

Bűnbánati ima

Amennyiben szentgyónásra semmilyen módon nincs lehetőség, még általános feloldozásra sem, abban az esetben a hívő azzal az elhatározással, hogy amint alkalma lesz rá, meg is gyónja bűneit, indítsa fel magában a tökéletes bánatot, ezzel az imával:

Teljes szívemből bánom, ó édes Istenem,
hogy Téged oly sokszor és oly nagyon megbántottalak,
mert ezáltal méltatlanná lettem kegyelmedre,
kedvedből kiestem és mind ideig-,
mind örökkévaló büntetésedet megérdemeltem.

Kiváltképpen pedig azért bánom bűneimet,
mert Téged, legfőbb jót, legjobb Atyámat
és legnagyobb jótevőmet megbántottalak.

Ó, édes Istenem, erősen felteszem magamban a szándékot,
hogy a Te kegyelmeddel Téged,
szerető jóságos Istenemet többé semmi bűnnel,
de legfőképp ...-al/-el
(itt gondolj arra a bűnre, amely ellen különös törekvéssel küzdesz)
meg nem bántalak
és a bűnre szolgáló alkalmakat gondosan elkerülöm.

Kérlek, Uram, örködjék fölöttem jóságos szemed,
és add, hogy a holnapi napot
a mainál jobban használjam.

Boldogságos Szűzanyám, szent Őrzőangyalok,
legyetek velem! Ámen.