



Újlaki Hangok

www.ujlakitemplom.hu

2025. április

Nagyheti-húsvéti szertartások:

Április 13., VIRÁGVASÁRNAP

A 10.30-kor kezdődő szentmisén bar-
kaszentelés és templomi körmenet.

Április 17., NAGYCSÜTÖRTÖK

Reggel 7-től 8.30-ig gyóntatás.
18 órakor kezdődik a szentmise az
utolsó vacsora emlékére, *lábmosás*
szertartással. Utána virrasztás a
templomban 21 óráig.



Április 18., NAGYPÉNTEK

Szigorú böjti nap. Reggel 7-től 8.30-
ig gyóntatás. 17.30-kor *keresztút*,
utána 18 órakor *nagypénteki szertartás*.

Április 19., NAGYSZOMBAT

Reggel 7-től 8.30-ig gyóntatás. Az
esti szertartásig a *szentsír* látogatása.
20 órakor a *húsvéti vigília* szertar-
tása. A *feltámadási körmenet* kb. 22
órákor kezdődik.

Április 20., HÚSVÉTVASÁRNAP

A 9 órás szentmise után *ételszentelés*,
10.30-kor *ünnepi mise*.

Április 21., HÚSVÉTHÉTFŐ

Vasárnapi miserend: 9, 10.30, 18 óra

Odaajándékozott élet

Nagyböjt számunkra egy olyan kegyelmi időszak, amikor az Egyház imára, böjtre és jócselekedetekre buzdít minket. Jézus tanítása szerint a középpontban a jócselekedetek, az irgalmas cselekedetek állnak. Az irgalmas cselekedetei olyan jótettek, amelyekre nem csak a másik ember felé irányuló jóakarát készítenek, hanem olyanok, amelyekre az együtt érző szeretet indít. Ahhoz azonban, hogy a szeretetet gyakorolni tudjuk, sokat kell imádkoznunk, és önmegtagadásokat is kell végeznünk. Az imádságban felismerhetjük, hogy az Úr mit kíván tőlünk, és önmagunkról is lemondva, önmagunkat is „megtagadva”, azt teljesíteni is tudjuk.

A nagyböjt egyik fontos üzenete tehát az, hogy akkor is segíteni kell, ha úgy érezzük, hogy a feladat meghaladja erőnket, gyengülünk, elveszünk, a segítség nem a javunkat szolgálja, hanem a vesztünket, elvesztünket okozza. Mit mond nekünk erről Jézus? Szavai így indítanak minket az irgalmasság cselekedeteire: „*Aki követni akar, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét minden nap és úgy kövessen. Mert aki életét meg akarja menteni, elveszíti. Aki meg elveszíti érttem az életét, az megmenti. (Lk 9, 23k.)* Mit jelent az „élet elvesztése”? – kérdezhetjük. Az evangéliumot olvasva felfedezhetjük, hogy az „elvesztés” szónak itt különleges jelentése van. Ha az ember valamilyen értékről lemond, akkor úgy tűnhet, hogy valamit „elveszít”, ha pedig sok dologról vagy önmagáról mond le mások javára, akkor úgy tűnhet, hogy magát az életét is elveszíti, elosztogatja. Jézus arra tanít minket, hogy ha önmagunkról így lemondunk, a másik ember viszont-szeretetében megtaláljuk önmagunkat. Ezt a gazdagodást nem csak a lelki élményben, hanem szellemi és érzelmi gyarapodásban is átélhetjük. Nemrégiben egy asszony arról beszélt, hogy életének egyik szakaszában úgy érezte, sohasem tudna magatehetetlen embereket ápolni, mert az felemésztené az erejét. Később mégis betegeket kezdett ápolni egy szeretetotthonban. A betegekkel való találkozás azonban nem gyengítette, hanem erősítette őt. A betegek közül többen elmondták neki, hogy hitükkel nem csak a halál utáni szeretetben bíznak, hanem abban is, hogy Jézus itt a földi életükben velük van. Jézus fogja a kezüket és így szembe mernek nézni az elmúlással.

Ezt a tapasztalatot nemcsak különleges határhelyzetekben, hanem a hétköznapi életünkben is átélhetjük. Ha egy édesanya vagy édesapa gyermekeinek odaajándékozta életét, akkor ebben megtalálhatja élete értelmét, és ha ezen az úton jár, a tapasztalat boldoggá teheti őt. Ugyanez jellemző a mások javáért dolgozó ember életére is. Ha önmagát féltene, és nem hozna áldozatot másokért, élete felszínessé, üressé válna. Ha áldozatot vállal másokért, az elvégzett munka öröme és a környezetében élő emberek szeretete boldoggá teheti őt. A nagyböjti időben imádkozzunk azért, hogy a mi életünk is ilyen másoknak odaajándékozott, boldog élet legyen.

Ferenc atya

Nők a Bibliában

Beszélgetősorozat nem csak nőknek

Közel fél éve, hogy minden hónap harmadik szerdáján, az esti szentmise után Nők a Bibliában címmel csoportos beszélgetésre kerül sor a plébánia közösségi házában, a Szent Margit teremben. Az ötletgazda Jüling Erika, aki egyben a beszélgetések irányítója is, minden alkalommal egy-egy bibliai (ó- vagy újszövetségi) nőalakot állít az est középpontjába. A közös indító ima után bevett szokássá vált, hogy Erika játékosan vezeti fel az épp aktuálisan hozott női karakter személyét. Frappánsan megfogalmazott három jellemző tulajdonság felsorolása alapján kell rájöttünk, hogy kiről is lesz szó aznap este. Ezt követően rövid ismertetés hangzik el az adott női szereplő sajátos életútjáról, küzdelmeiről, Istenbe vetett bizodalmaról, gyakran szentírási idézetekkel alátámasztva. Mélyen emberi történetek ezek, hús-vér asszonyoké, akik a mieinkhez nagyon is hasonló problémákkal küzdöttek. Így tudunk kapcsolódni hozzájuk, és életpéldájuk által megérkezni a mi életünk kérdéseire, útvesztőinkhez, erkölcsi dilemmáinkhoz. Szóban forgó életkérdéseinket megvitatva, szinte észrevétlenül egyre jobban megismerjük egymást, közelebb kerülünk és erősítjük egymást az Isten útján való kitartásban, vállalva – Ferenc pápa szavaival élve – a szeretet kockázatát.

A beszélgetőcsoport nyitott jellegénél fogva szeretettel várunk mindenkit – nőket, férfiakat egyaránt –, aki érdeklődik a téma iránt és vágyik élő beszélgetésekre!

Mázik-András Kinga

Lelki örökbefogadás

Templomunkban negyedévszázados múltra tekint vissza a lelki örökbefogadás, amely lényege szerint komoly ígéret: a lelki örökbefogadást vállaló személy kötelezi magát, hogy 9 hónapon át mindennap imádkozik egy veszélyben levő magzatért. Idén is Gyümölcsoltó Boldogasszony napján kezdték el a közbenjáró imát, akik ezt vállalták, de nem késő most sem csatlakozni hozzá. Az alábbiakban egy olvasónk levelét közöljük gondolatébresztőnek.

Ahogy közeledett Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepe, a következő gondolat fogalmazódott meg bennem: 2024. június 26-án született egy kislány, akit nem egészen 2 hónapos korában a kórházból elhoztam, és azóta nevelőszülőként gondozok. A gyámtól tudom, hogy 4 testvére él szintén a gyermekvédelmi ellátórendszerben, de az édesanyjának ezenkívül volt 4 abortusza is; 2023-ban is erre készült, már meg is volt valami pénz ehhez, az időpont is, aztán valamiért mégis elállt tőle. Megszületett a kislány, akinek eddigi életében több ponton tetten érhető, hogy Órangyala „jól végzi dolgát”. Az jutott eszembe, vajon nem egy ilyen lelki örökbefogadó közbenjárása segítette-e?

Lázár Ágota

Keresztény szófejtés

karitasz

szavunk (is) a latin nyelvből került át számos európai – és talán nem csak európai – nyelvbe, így a miénkbe is. Dilemmát okoz használatában, hogy az idegen nyelvek *a* betűvel egy rövid *á* hangot jelölnek, nekünk viszont választanunk kell, *a* vagy *á* betűvel adjuk-e vissza ezt a magánhangzót. A bizonytalansághoz hozzájárul, hogy évtizedeken keresztül „használaton kívül” volt a szó, így nem is alakult ki egységes gyakorlat. (Tehát: akár *karitasz*, akár *karitász*, csak működjék.)

Ami a szó származtatását illeti, a *carus* melléknévből kell kiindulnunk. Ennek jelentését (jelentéseit) a magyar *drága* szó pontosan visszaadja: *Drága* a barátom, akinek levelet írok), és *drága* az áru, amit az üzletben vásárolok.

A *carus* melléknévből a *caritas* főnév képzése tipikus szóképzési mód a latinban, hogy csak egy párhuzamos példára utaljunk: így lett a *verus* 'igazi, valódi' melléknévből a *veritas* 'igazság' főnév.

A latin *caritas* szó kétféle módon került kapcsolatba nyelvünkkel: át is vettük, le is fordítottuk. Fordítása, értelmezése változatos, Szenczi Molnár Albert szótára szerint tömören „Cáritas *Dragaság*”, azaz *drágaság*. Pápai Páriz Ferenc bő másfél évszázaddal később egy fokkal részletesebb: „Cāritas *Szükség, Drágaság*.” – Ezt a váratlan jelentésképzést azzal magyarázhatjuk, hogy ami *drága*, az egyfelől *értékes, becses*, másfelől viszont nehezen elérhető, *szükséget* keltő.

Pedig a *caritas* eredeti jelentése: 'szeretet'. Hadd mutassuk be ezt egy híres bibliai hellyel: „*Caritas enim Christi urget nos*” (2Kor 5,14), magyarul: „*Mert Krisztus szeretete sürget minket*” (SZIT), és az eredetiben is *αγαπη του Χριστου* (=agapé tu Khrisztu) szerepel, tehát: agapé = caritas = szeretet. Eredetileg.

A *karitasz* szó jelentése ma meglehetősen egységes Európa-szerte: 'felebaráti szeretet, jótékonyosság'. Kisebb az egység az írásmódban már régóta. A szó *ch-s* írását sevillai Szent Izidornak köszönhetjük (6–7. sz.): Izidor „a gör. *kharisz*, 'kegyelem' szóval hozta tévesen összefüggésbe, innen ered a *charitas* írásmód” (Magyar Katolikus Lexikon). Ezt láthatjuk a francia nyelvben, ahol *charité*, vagy az angolban, ahol *charity* alakban használatos a szó, és így már érthető a budapesti Charity-boltok felirata...

Szaszovszky József

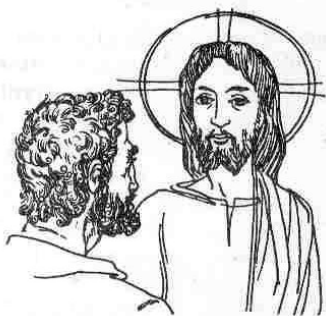
Szent-Gály Kata:

Keresztúton

*Tudsz-e úgy szeretni, ahogy én szerettem...?
Reszketni, remegni az Olajfa-kertben...?
Elhagyatva lenni, egyedül a bűnnel...?
Szemben a Halállal, szemben a közönnyel...?*

*Adnád-e kezdet szorító kötélnek...?
Arcodat a gúnynak, lenéző köpésnek...?
Tudsz-e mellém állni fojtogató csendben...?
Az ostorozásnál eltakarnál engem...?*

*Tudsz-e úgy szeretni, ahogy én szeretlek...?
Tudsz-e túrni értem, hordani keresztet...?
Roskadva, remegve, föl, egész a célig...?
Akkor is, ha szíved ezer sebből vérzik...?*



*Tudod-e karodat szélesre kitérni...?
Az egész világért áldozattá válni...?
És tudsz-e pihenni úgy a szent keresztben,
hogy örvendez rajta: mindig ezt kerestem...*

*Tudsz-e mellém hágni...? A helyembe lépni...?
Magadat feledve életemet élni...?
Égészen eltűnni, elmerülni bennem...?
Tudsz-e úgy szeretni, ahogy én szerettem...?*

A fenti verset mindannyiunk figyelmébe ajánlja egyik olvasónk, aki ezt a Székesfehérvári egyházmegye nagybójtai időszakra összeállított imafüzetében olvasta.

Bemutakozik a Harmat család

Örömmel mutatkozunk be mint a Harmat család. Amolyan viszsztatérről is beszélhetünk, hiszen én, Laci, gyermekkoromban Újlakra jártam ministrálni és hittanra, majd a Hangya közösségbe, amelynek máig lelkes tagja vagyok feleségemmel együtt, akivel 2010-ben házasodtunk össze Újlakon. Idén ünnepejlük a Hangyák alapításának 30. évfordulóját, és büszkén mondhatom, hogy máig szuper csapat vagyunk.



Jelenleg Aranyhegyen lakunk, és körülbelül egy éve kezdünk el ismét Újlakra járni. Feleségem, Viki, vegyész-mérnök-ként dolgozik egy gyógyszergyártó cégnél. Otthon rengeteget foglalkozik a gyerekek fejlődésével, kevés szabadidejében pedig balettra jár és alternatív gyógyászatot tanul. Én közgazdász-ként egy multinál dolgozom projektvezető-ként, szabadidőmben szeretek sportolni, olvasni, és a gyerekeimnek beszélgetős alkalmakat tartani.

Levente, a nagyobbik fiunk, 11 éves, nagyon szeret focizni, elromlott játékokat megjavítani és klarinézni – képességeit már az Újlaki esten is bemutathatta. Peti, a 9 éves fiunk, szintén aktív: szeret játszani, gitározni és szavalni, ő is fellépett az előző Újlaki esten. Boglárka, a legkisebb, 3 éves, szeret énekelgetni és diameséket nézni-hallgatni, mindig fel tudja hívni magára a figyelmet a két bátyja mellett is.

Igyekszünk a 9-es misére járni Újlakra, és nagyon tetszik a megújult közösségi élet – le a kalappal minden szervező előtt! Célunk, hogy jobban bekapcsolódjunk a plébánia életébe, már amennyire a szabadidőnk engedi.

Harmat László

Tájékoztató

Plébániánk támogatási kérelmet nyújtott be a Fővárosi Közgyűléshez a Budapest-Újlaki Sárlos Boldogasszony templom díszkivilágítására vonatkozóan. Úgy gondoltuk ugyanis, hogy templomunk felszentelésének 200. évfordulóját jó együtt ünnepejlünk egész Budapesttel, azzal, hogy a templom normális, hagyományos esti kivilágítása a 2. és 3. kerületi polgárok mellett egész Budapest számára gyönyörű látványt és örömet okoz majd.

Ismereteink szerint a Közgyűlés a javaslatunkat vita után elfogadta.

Harmat Péter alelnök

Ila Horváth László grafikája



Plébániánk rendszeres programjai

Miserend:

Újlaki plébániatemplom:
hétköznapokon: 6³⁰ és 18⁰⁰,
vasárnap: 9⁰⁰, 10³⁰, 18⁰⁰.



Szent Mihály kápolna: (Margitsziget)
minden hó első vasárnapján és 18-án 16⁰⁰.

Szent István kápolna: (II., Frankel Leó út 54.)
hétfő, szerda, csütörtök, péntek: 17³⁰,
szombat és vasárnap: 11⁰⁰.

Iroda: (1023 Bp., Bécsi út 32. Tel: 335-3573):
hétfőn és pénteken 10⁰⁰-tól 12⁰⁰ óráig, kedden,
szerdán, csütörtökön 16⁰⁰-tól 18⁰⁰ óráig.

Szentségimádás: minden csütörtökön és minden hónap első szombatján az esti misék után 19³⁰-ig.

Zsolozsma: pénteken (nagyböjtben kedden is) laudes 7⁰⁰, vasárnap vesperás 17³⁰, minden hónap 27-én Szent Margit vesperás 17³⁰.

Gyermekeinkért ajánljuk fel minden hónap 21-én a 18⁰⁰ órai szentmisét (vasárnap esetén a 9-es misét).

Gyermekek váró házaspárokért ajánljuk fel minden hónap első szombatján a 18⁰⁰ órai misét.

Rózsafüzér: minden kedden 17³⁰-tól a templomban.

Könyvtár: vasárnap 10⁰⁰ és 10³⁰ között.

Bibliaóra minden hétfőn 19⁰⁰ órakor a tanács-teremben.

Szkola: Szeretettel várjuk az énekelni vágyó kicsiket és nagyokat 5 éves kortól minden vasárnap 10 és 11 óra között a Szent Erzsébet teremben.

Nyugdíjasklub: április 1-jén, 15-én és 29-én a Szent Margit teremben.

Dúdoló: zenés foglalkozás 4 éven aluli gyerekeknek és kísérőjüknek minden pénteken 10 órakor a Szent Margit teremben.

Mamaima: Szeretettel várjuk a közös ima erejét kereső anyukákat (gyermekükkel) hétfőként 10 órától a Szent Margit teremben.

Társasjáték klub: gyerekeknek és felnőtteknek április 27-én 15 órától a közösségi házban.

Hírek:

Képviselőtestületi ülés: április 1-jén, kedden 19 órától a tanács-teremben.

Keresztút: nagyböjt pénteki napjain este ½ 6-kor a templomban, április 5-én, szombaton a kiscelli keresztúton, találkozó du. 3-kor a Kiscelli múzeum előtt levő első stációnál, április 13-án, vasárnap pedig a Kecse-hegyen, találkozó du. 4-kor a Fenyőgyöngye felett 1500 méterre levő parkolóban.

Perselygyűjtés a Szentföld javára: április 6-án, vasárnap minden szentmisén.

Április 9-én, kivételesen a hónap második szerdáján, az esti mise után folytatódik a **Nők a Bibliában** c. beszélgetéssorozat Jüling Erika vezetésével.

Templomtakarítás: április 12-én, szombaton 8 órától végezzük templomunk nagytakarítását. Jelentkezni vasárnaponként az információs irodában, vagy a jelentkezes@ujlakitemplom.hu címen lehet. Aki tud, hozzon magával takarító eszközöket.

Az **elsőáldozási felkészítőt** április 13-án és 27-én 10 órakor, a **bérmálkozási felkészítőt** április 13-án és 27-én 16.30-kor tartja Márton atya a Szent Margit teremben.

1%: Kérjük a híveket, hogy személyi jövedelemadójuk bevallásánál annak első 1%-át az Újlaki Sárlos Boldogasszony Alapítványnak, második 1%-át a Magyar Katolikus Egyháznak ajánlják fel. Az 1%-os nyilatkozatokat az alábbiak szerint kell kitölteni:

1. A kedvezményezett adószáma: **18083440-1-41**, A kedvezményezett neve: **Újlaki Sárlos Boldogasszony Alapítvány**
2. A kedvezményezett technikai száma: **0011**

A kedvezményezett neve: **Magyar Katolikus Egyház**



Családi események

A keresztség szentségében részesült:

március 23-án Fischer Emília

Halottaink:

Dezsefi Lászlóné Magdolna Mária (83), Juhász Jánosné Mária (82), Kohányi István (87), Rinagel József (91)



TERÉZ ANYA GONDOLATAI

ADJ IDŐT A GONDOLATNAK

– Erőd forrása ez.

ADJ IDŐT AZ IMÁNAK

– A legnagyobb erő a Földön ez.

ADJ IDŐT A MOSOLYNAK

– A lélek zenéje ez.

ADJ IDŐT A JÁTÉKNAK

– Az örök ifjúság titka ez.

ADJ IDŐT AZ ADAKOZÁSNAK

– Önzésre nem juthat idő.

ADJ IDŐT AZ OLVASÁSNAK

– A bölcsesség kútja ez.

ADJ IDŐT A BARÁTSÁGNAK

– A boldogság útja ez.

ADJ IDŐT A MUNKÁNAK

– A siker ára ez.

ADJ IDŐT A SZERETETNEK

– A Mennyek kulcsa ez.

Újlaki Hangok

Megjelenik havonta. **Kiadja:** Budapest-Újlaki Sárlos Boldogasszony Plébánia, 1023 Budapest, Bécsi út 32.

e-mail cím: ujlahangok@ujlakitemplom.hu

Szerkesztő: Szaszovszky József és Andrea, **műszaki szerkesztő:** Havasiné Zentai Edit

Felelős kiadó: Beran Ferenc plébános